

सारसवाणी

वर्ष : 51

अंक : 06

जून 2021

विक्रम संवत् 2078 ज्येष्ठ

लागत मूल्य : ₹ 6



माहेश्वरी प्रगति मण्डल, मुम्बई

माहेश त्रिवर्णी उत्सव
समाजबन्धुओं द्वारा

सुमधुर भजन संध्या

एवं

खुशी या तनाव - स्वयं करें चुनाव!!

A Motivational & Spiritual Speech

BY

Dr. Rajyogini Brahma Kumari

Sunita Didi (Chandak) PHD

Sr Rajyoga Teacher, International Inspirational Speaker,
Corona Warrior Awardee & 100+ Awardee, Shantivan, BK HQ, MT.ABU.



शनिवार 19 जून 2021 सायं 5.00 बजे

Live on You Tube & Zoom



zoom

Meeting Id : 82402869665

Passcode : 728481

अजय मंत्री (अध्यक्ष)

प्रमोदकुमार देवपुरा (मंत्री)

(माहेश्वरी प्रगति मण्डल)

विनीत



जगदीशचन्द्र राठी (अध्यक्ष)

डॉ. बजरंगलाल माहेश्वरी (संयोजक)

(संस्कार एवं सत्संग समिति)

YouTube

Maheshwari Pragati Mandal, Mumbai

प्रिय स्वजनों,
जय श्री कृष्ण।

**सभी समाज बन्धुओं को महेश नवमी के पावन पर्व पर हार्दिक बधाई एवं शुभकामना।
भगवान महेश से एक ही प्रार्थना है कि अपनी कृपा हमेशा की तरह हम पर बनाये रखें और
सभी को स्वस्थ और खुशहाल रखें।**

खुशहाली से मुझे एक बात याद आई कि एक बार एक बालक ने अपने पिता से पूछा, “पापा, जब भी हम किसी को प्रणाम करते हैं तो वह पलटकर कहते हैं कि, ‘खुश रहो.’ तो यह खुश कैसे रहते हैं? यह खुशी कहाँ मिलती है?” यह प्रश्न सुनकर उसके पिता ने कहा, “बेटा, खुशी कोई वस्तु नहीं है। यह कहीं मिलती नहीं है। यह कहीं बिकती नहीं, बल्कि यह वो चीज है जिसे समय समय पर महसूस किया जाता है, जो हमारे पास, हमारे भीतर ही है, पर हम उसे समझ नहीं पाते।

अगर आप खुशी को महसूस नहीं कर पाते और अपने आप से दुखी हो, फिर चाहे आप स्वर्गलोक में भी क्यों ना हो, आप अपने साथ उदासी और दुख ही लाओगे और अगर आप अपने आप से खुश हो और अपने आप को प्यार करते हो (प्यार करने का यह मतलब नहीं की आप आत्मजुनूनी हो, या अपने अहम् का घमण्ड हो) तो फिर चाहे आप घने जंगल के अंधेरे में भी क्यों ना बैठे हो, आपको खुश करने के लिये किसी और की जरूरत नहीं पड़ेगी। खुश रहना यह आपकी अपनी पसन्द है, अपनी इच्छा है, अपना चयन है और हम इसे रोज अपना बना सकते हैं। उदास और दुखी होने के तो कई कारण मिल जायेंगे फिर चाहे आप कितने भी पैसेवाले क्यों ना हो। आपको लगेगा कि मुकेश अंबानी का घर दुनिया का सबसे बड़ा घर है या बिल गेट्स की खुद की अनेक प्रायवेट जेट्स है या सुलतान ऑफ बुनेई की हीरे जवाहरात से जड़ी गाडी है और आपके जीवन में यह सब कुछ नहीं और आप ऐसे कब बनेंगे तो सुबह जब उठो तो सोचना की, कितने लकी है आप कि आपके घुटने दर्द नहीं कर रहे हैं, कमर दर्द नहीं कर रही है और फिर आप जब घूम के बाजू में देखेंगे तो अपने आप को कितना खुशनसीब समझेंगे इतना सुन्दर जीवनसाथी पाकर! हररोज ऐसे अनेकानेक कारण है आपके पास खुश होने के। खुशी वो है जिसका साथ पाकर हमें सुकून मिलता है, मन की शांति मिलती है और अगर हम यह किसीको साबित करने लगेंगे तो आप कभी भी सफल नहीं होंगे और ना ही कभी खुशी के एहसास को महसूस करेंगे। सफलता और खुशी साथ साथ चलती है पर उसके लिये नम्र और सविनय होना भी आवश्यक है। खुश होने का मतलब यह नहीं के आपने सब कुछ हासिल कर लिया, आप उत्तम हो, आप दोषहीन हो, बल्कि खुश होना यह आपका खुद का निर्णय है कि चाहे फिर कितनी भी कमियां हो या उदासी हो या कितनी विपरीत परिस्थिती क्यों ना हो, खुश रहने से एक नई उर्जा मिलती है जो स्वास्थ्य को भी एकदम ठीक रखती है।

इन्सान पहले पैसा जमा करता है और साधन बनाता है पर उसे खुशी नहीं मिलती है, फिर कीमती वस्तु और गहने बनवाता है पर फिर भी खुश नहीं होता है। फिर होटल, रिसोर्टस्, प्राइवेट हवाई जहाज और यॉट्स खरीदता है पर तब भी जिस खुशी की उसको तलाश है वह नहीं मिलती है क्योंकि असली खुशी हमारे मन की होती है और वह तभी मिल सकती है जब हम हररोज की छोटी छोटी चीजों में खुशियाँ महसूस करें

और हमारे ऐसे करने से किसी और को भी खुश कर सकते हैं क्योंकि जो खुशी देने में है वह पाने में नहीं होती है। पर यह ध्यान रहे कि ऐसा करने में कहीं हमारा अहम् या घमण्ड सामने नहीं आ रहा हो।

बन्धुओ, अगर हम भी चाहते हैं कि हमारे बच्चे भी ऐसे बनें तो संस्कारों की शिक्षा होना बहुत जरूरी है। और जब शिक्षा की बात करते हैं तो आज सबसे बड़ी समस्या इस बात की है कि माता-पिता को लगता है कि बच्चे को पानी के पास ले जाओ और उसे पानी पिला दो। नहीं, यह गलत है, उन्हें पानी मत पिलायें बल्कि उनकी प्यास जगाये। जब प्यास लगेगी तो बच्चा खुद पानी के पास जायेगा और पुरे जीवन भर खुद पानी पियेगा। उन्हें मौका दिजीये ताकि उनका विश्वास जगे, कि जो वह चाहते हैं वह मुमकिन है, जैसे वह चाहते हैं दुनिया वैसी ही है या बन सकती है, उन्हें यह सिखाए कि यह मत देखो दुनिया कैसी है बल्कि यह देखे कि वह दुनिया को कैसा बना सकते हैं क्योंकि जो आप सोचोगे वैसी ही दुनिया आप बनाओगे।

अन्त में सिर्फ यहीं कहूंगा कि. . . .

अगर आप खुश है तो

ध्वनी संगीत बन जाता है, आपकी चाल नृत्य बन जाती है।

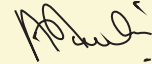
आपकी मुस्कान हंसी, आपका मन साधना

और आपका जीवन उत्सव बन जाता है!

हम सभी अपने जीवन को एक उत्सव की तरह जिये

इन्हीं मंगलकामनाओं सहित, जय महेश।

विनम्र



अजय मंत्री-अध्यक्ष

मुम्बई, दिनांक : 19 जून 2021



"योग"

शांति, प्रेम, सौंदर्य और खुशी के साथ
बेहतर जीवन के लिए
अपनी जीवन यात्रा
योगसाधना के संग करें।

सोमवार, २१ जून २०२१

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएँ



GODREJ MEMORIAL HOSPITAL

Pirojshanagar, Vikhroli (E), Mumbai - 400079
 Email : hospital@godrej.com w Website : www.godrejhospital.com

Comprehensive Health Checkup Packages for Members

Sr.No.	TEST PLAN	A	B	C
1	General Physician	✓	✓	✓
2	General Surgeon (For Male)	✓	✓	Urologist (For Male)
3	Gynecologist (For Female)	✓	✓	✓
4	Ophthalmologist	✓	✓	✓
5	ENT Specialist	✓	✓	✓
6	Cardiologist	✓	✓	X
7	Dietician	✓	✓	✓
8	CBC ★(1)	✓	✓	✓
9	ESR	✓	✓	✓
10	Blood Sugar Fasting	✓	✓	✓
11	Blood Sugar Postprandial	✓	✓	✓
12	Lipid Profile ★(2)	✓	✓	✓
13	Liver Profile ★(3)	✓	✓	✓
14	Renal Profile ★(4)	✓	✓	✓
15	Vitamin B12	✓	✓	X
16	Vitamin D3	✓	✓	X
17	Blood Group	✓	✓	X
18	HBsAg	✓	✓	X
19	Thyroid Stimulating Hormone (TSH)	✓	✓	✓
20	Prostate Specific Antigen	✓	✓	✓
21	Stool Routine	✓	✓	✓
22	X ray Chest	✓	✓	✓
23	Pulmonary Function Test	✓	✓	X
24	ECG	✓	✓	✓
25	Stress Test	✓	✓	Any one
26	2D Echo	✓	✓	Any one
27	Ultra Sonography (Abdomen & Pelvis)	✓	✓	X
28	PAP Smear (For Female)	✓	✓	✓
29	Sonomammography (For Female)	X	✓	✓
30	Breakfast & Lunch	✓	✓	✓

CBC ★(1)	
Haemoglobin (SLS - Hb Method)	MCH
PCVC Pulse Ht (detection)	MCHC
Platelet Count (DC detection Method)	RDW
Red Cell Count (DC detection Method)	WBC Count (Flow Cytometry)
MPV (Calculated)	Diff WB Count
	Neutrophils
	Eosinophils
	Lymphocytes
	Monocytes

Lipid Profile ★(2)	Liver Profile ★(3)
S. Cholesterol	S. Bilirubin
S. Triglycerides	SGPT
HDL Cholesterol	S. Protein
VDL Cholesterol	S. Albumin
LDL Cholesterol	
Cholesterol / HDL Ratio	
LDL / HDL Ratio	

Renal Profile ★(4)	
S. Calcium	S. Chloride
S. Creatinine	S. Potassium
S. Sodium	S. Uric Acid
S. Inorganic Phosphorous	
Blood Urea Nitrogen	Urine Routine

• Plan •	
A) Without Sonomammography (Male/Female)	Rs. 6000/-
B) With Sonomammography (Female Only)	Rs. 6500/-
C) For Senior Citizen (Above 55 years)	Rs. 2200/-

- MPM members would carry an authority letter mentioning their name and the choice of Package by putting (✓) mark in the box prior to Health Check-up.
- Contact person from Godrej Memorial Hospital,
Mr. Sushrut S. Bhalerao - 97739 89205 / 022 6641 7100 / 7014
Ms. Deepti Shinde - 98204 19997 / 022 6641 7100 / 7052
- Age proof required for Sr Citizen plan C

NOTE

- Package validity till December 31, 2021.
- Any additional tests will be charged separately as per prevailing tariff less discount of 10%.
- Settlement of bills will be made by the member by cash/card
- Final reports will be issued within 2 working days.
- Personnel can report hospital by 8.30 am for their health checkup.

4 NOTE : Due to Covid-19, we are conducting general Physician Health Checkup only, other Consultation mentioned in the Plan are not available.



**BOMBAY HOSPITAL &
MEDICAL RESEARCH CENTRE**
CUSTOMISED PACKAGE FOR MAHESHWARI PRAGATI MANDAL

Male : Rs. 7,000/- • Female : Rs. 7,750/-

INVESTIGATIONS	YES	INVESTIGATIONS	YES
CBC	✓	Creatinine	✓
Blood Grouping & RH	✓	Uric Acid	✓
Factor	✓	Calcium	✓
ESR	✓	Phosphorus	✓
Fasting Blood Sugar	✓	CPK	✓
PP Blood Sugar	✓	Serum Bicarbonates	✓
Urine Rt	✓	Gly. Haemoglobin	✓
Stool Rt	✓	Pap Smear	✓
Billirubin	✓	PSA (MALE)	✓
GGTP	✓	B12	✓
Total Protein	✓	D3	✓
A/G RATIO	✓	T3, T4, TSH	✓
SGOT	✓	X-ray chest	✓
SGPT	✓	ECG	✓
Australia Antigen	✓	Audiogram	✓
LDH	✓	Spirometry	✓
Alkaline Phosphatase	✓	2-D Echo/Stress Test/Mammography	✓
Cholesterol	✓	USG Abd / Pelvis screening	✓
Triglycerides	✓	Mammography (FEMALE)	✓
HDL	✓	Physical Examination	✓
LDL	✓	Gynaecologist Consultation	✓
VLDL	✓	Ophthalmic Check up	✓
Urea	✓	Dental Check-up	✓

Note :-

- ◆ Member should collect letter from Maheshwari Pragati Mandal, Girgaum to avail the scheme.
- ◆ Member will take an appointment for the Health Check-up with the Hospital at least 48 hours in advance.
- ◆ Payment will be made by the members directly at the Hospital on the day of the Check-up.
- ◆ Any additional test or consultation (other than those covered in the health Check-up package) will be charged as per the Hospital tariff.
- ◆ The package includes a complimentary breakfast and pre & post consultation with our Physician.
- ◆ The appointments can be taken on all working days between 9 am to 5 pm. in the EHS Department.

For Appointment
Tel. No. 022-22094788 or 022-40511487

The package is valid till
31st December 2021.

Sr. No.	Code No.	D.O.Birth	Height	Self	Nanihal	Education	युवती
01	G010088	11/08/1990	5'6"	Kabra	Somani	C.A	
02	G011011	22/03/1990	5'2"	Tavri	Bharadia	C.S, Interior Design	
03	G011093	12/12/1990	5'0"	Mundada	Bajaj	B.Arch, M.Arch	
04	G011335	31/01/1990	5'4"	Soni	Somani	B.E (Electronics & Telecommunication)	
05	G011553	20/08/1990	5'8"	Bagree	Bahety	B.Com, Software Engg. (I.T)	
06	G011402	25/12/1990	5'0"	Mundhra	Maloo	M.S (Comp. Science), B.Tech (Comp.Engg.)	
07	G011076	05/12/1990	5'10"	Baheti	Nyati	C.S,LLB	
08	G010647	30/11/1990	4'10"	Samdani	Mandovra	Mast. Landscape Design	
09	G011175	14/11/1990	4'11"	Birla	Khator	MBA (Finance)	
10	G011248	12/11/1990	5'5"	Sarda	Kabra	B.Tech(E & TC)	
11	G011406	15/05/1990	5'2"	Chechani	Devpura	CA, C.S	
12	G011423	20/11/1990	5'2"	Mundhra	Sarda	C.S, LLB, CA	
13	G011479	01/09/1991	5'2"	Jajoo	Chitlangia	B.Tech (Computer Science)	
14	G011480	04/10/1991	5'5"	Soni	Asawa	BBA, MBA	
15	G011530	17/07/1991	5'4"	Holani	Bhandari	B.E EXTC & PGPDM	
16	G011485	23/05/1992	5'4"	Lahoti	Mundhada	B.Arch.	
17	G011581	28/04/1992	5'1"	Toshniwal	Singhi	Mast.in Biotechnology	
18	G011471	28/04/1993	5'1"	Bhutra	Chechani	C.A	
19	G011477	17/01/1993	5'5"	Nathani	Gandhi	B.M.S, C.A	
20	G011481	27/02/1994	5'3"	Gilada	Boob	Mast.in Physiotherapy	



Sr. No.	Code No.	D.O.Birth	Height	Self	Nanihal	Education	युवक
01	B011563	24/07/1989	5'7"	Somani	Bajaj	B.E (Elect.Engg.), M.Tech	
02	B010737	24/06/1989	6'1"	Kharloya	Maniyar	Civil Engg. MBA	
03	B011512	25/06/1989	5'6.5"	Jaitthalia	Baheti	B.Tech, M.Tech	
04	B010987	25/01/1989	5'11"	Malpani	Bangur	MBA, BE (E&TC), CFA	
05	B011533	04/12/1989	5'10"	Moondra	Daga	C.A	
06	B010815	15/02/1989	5'8.5"	Karwa	Rathi	CA, CS, CFP,	
07	B011486	16/11/1990	5'7"	Kabra	Bhansali	C.A	
08	B011421	05/10/1990	5'11"	Lohiya	Bhattad	MBA (Finance)	
09	B011457	21/03/1990	6'0"	Jajoo	Jakhotiya	CA	
10	B011153	16/07/1990	5'09"	Sodani	Dad	B.Com, CA -Incomplete Dropout	
11	B011572	09/03/1990	6'0"	Somani	Innani	MBA, B.Tech	
12	B010204	20/06/1990	5'4"	Jaju	Chechani	Bachelors Marine Engineering	
13	B011561	22/08/1991	5'11"	Bagree	Bahety	B.Com, Hardware Engg.	
14	B011293	22/12/1991	5'0"	Saboo	Mall	BBA	
15	B011015	13/05/1991	5'10"	Kabra	Totala	Pursuing CA IPCC	
16	B011540	27/12/1991	5'11"	Kela	Taori	C.A	
17	B011409	22/05/1991	5'5"	Kankani	Somani	C.A	
18	B011393	17/04/1991	5'10"	Rathi	Kalani	B.E, Mechanical, MBA	
19	B011578	12/06/1991	5'8"	Mundada	Darak	MBA (Finance & Marketing)	
20	B011294	02/01/1991	5'7"	Somani	Jhawar	MBA (PGDM) Finance	



नोट : अभिभावक शाम 4 से 6 बजे तक मण्डल कार्यालय गिरगांव में बायोडाटा का अवलोकन कर सकते हैं। इस हेतु उनके प्रत्याशी का बायोडाटा मण्डल कार्यालय में अवश्य रहना चाहिए है। यदि बायोडाटा पहले नहीं जमा करवाया है तो साथ में लेकर आवें एवं प्रत्याशी का रजिस्ट्रेशन करें। रजिस्ट्रेशन निःशुल्क है। फोन नं. 022-2200 5026/27/28 Ext.300 मनोज लड्डा - संयोजक - 9323541634

राधाकृष्ण लाहोटी कोष में अनुदान हेतु विनम्र निवेदन।

मण्डल के पूर्व उपाध्यक्ष एवं वरिष्ठ कार्यकर्ता श्री राधाकृष्णजी लाहोटी के निधन के बाद वर्ष १९७७ में उनकी स्मृति में राधाकृष्ण लाहोटी स्मृति कोष की स्थापना की गई जिसका उद्देश्य असहाय बन्धु-बहनों को आर्थिक सहायता प्रदान करना है। अब तक इस कोष के माध्यम से रू. 80 लाख से अधिक धनराशि की सहायता दी गयी है। वर्तमान में लगभग 100 से अधिक लाभार्थियों को प्रतिमाह रू. 1000/ की सहायता दी जा रही है जिसकी पूर्ति समाजबन्धुओं से निम्नलिखित प्रसंगो पर अनुदान एकत्रित कर की जाती है।

★ पुत्र/पुत्री के विवाह के उपलक्ष्य में। ★ दादा-दादी एवं नाना-नानी बनने के उपलक्ष्य में। ★ परिवार के सदस्यों के स्मृति दिन अवसर पर। ★ नूतन गृहप्रवेश के अवसर पर। ★ जन्मदिन, शादी की वर्षगांठ/रजत-स्वर्ण जयन्ती आदि प्रसंगो पर।

आपसे नम्र निवेदन है कि उपरोक्त मांगलिक प्रसंगो के उपलक्ष्य में अपना समुचित अनुदान मण्डल में भेजकर इस पुनीत कार्य में सहयोगी बने। इसमें दी गई राशि पर आयकर की धारा 80G के अन्तर्गत छूट प्राप्त है। कृपया चेक Maheshwari Pragati Mandal के नाम से मण्डल कार्यालय में प्रेषित करें।

विनम्र

नारायण भूरा - अध्यक्ष

93202 75581

(विवाह सहयोग समिति)

मनोज लड्डा - संयोजक

93235 41634

Sr. No.	Code No.	D.O.Birth	Height	Self	Nanihal	Education	Status	युवती
01	G09052	25/05/1976	5'5"	Mundra	Lakhotia	M.Com,Dip (Human. R. Mgmt.)	Overage	
02	G09571	05/07/1977	5'3"	Somani	Mundada	B.D.S	Divorcee	
03	G03396	10/02/1978	5'5"	Soni	Maniyar	B.Com (Hons), Dip.(F.M) & (Expt. & Impt.)	Divorcee	
04	G010658	29/03/1978	5'5"	Tela	Mantri	MBA (Human Resources)	Divorcee	
05	G010462	18/01/1979	5'3"	Sharda	Muchhal	M.Com, B.Lib.Sc	Divorcee	
06	G011220	08/01/1979	5'3"	Jhawar	Bagri	CA, LLB	Divorcee	
07	G010413	01/06/1980	5'2"	Somani	Hurkat	M.Com, MBA (Finance)	Divorcee	
08	G010760	24/10/1980	5'5"	Rander	Karwa	B.Com, Interior Designer	Divorcee	
09	G09627	27/10/1980	5'7"	Bhatted	Rathi	B.A, M.Sc, M.Phil (Psychology)	Divorcee	
10	G011544	25/08/1981	5'0"	Toshniwal	Biyani	B.A	Divorcee	
11	G09344	09/01/1981	5'3"	Malpani	Sarda	B.Com, Travel & Tourism Course	Divorcee	
12	G010758	17/09/1982	5'4"	Lohiya	Mantri	MS.c, B.Ed	Divorcee	
13	G09849	30/08/1982	5'3"	Sharda	Phalod	M.Phil, M.Ed, M.A (Pol.Sc.)	Widow	
14	G010368	09/09/1983	5'4"	Singhi	Bhatter	B.Com	Divorcee	
15	G010625	25/07/1984	5'2"	Rathi	Birla	B.E (Compt.), MBA (HR & Finance)	Divorcee	
16	G010922	10/09/1984	5'1"	Chandak	Bang	B.Com, BFA, MA (English Literature)	Divorcee	
17	G011166	02/08/1984	5'2"	Taori	Jajoo	B.E(E&TC), MBA (Finance & Marketing)	Divorcee	
18	G011474	26/01/1986	5'2"	Sodhani	Mundra	B.Com (Hons), Dip Fashion Designing	Divorcee	
19	G010781	25/01/1986	5'5"	Malani	Naval	B.Arch	Divorcee	
20	G011447	09/07/1991	5'4"	Jhawar	Baheti	B.Com, C.A	Divorcee	

Sr. No.	Code No.	D.O.Birth	Height	Self	Nanihal	Education	Status	युवक
01	B09186	29/10/1971	6'2"	Malpani	Karwa	B.Com	Overage	
02	B04689	08/07/1971	5'9"	Maloo	Sarda	B.Com	Overage	
03	B09147	08/10/1973	5'8"	Heda	Shah	B.Com, Dip.Computer	Overage	
04	B09680	01/11/1974	5'5"	Mandhania	Mallad	B.Com	Overage	
05	B010343	16/04/1974	5'10"	Bihani	Daga	B.Com	Overage	
06	B010234	29/08/1974	5'7"	Toshniwal	Malani	B.Com	Overage	
07	B010271	26/11/1974	5'6"	Sarda	Bhala	B.Com	Overage	
08	B010218	06/03/1975	6'2"	Mundhra	Dhanani	B.Com, PGDCA	Overage	
09	BM01	30/09/1976	5'7"	Toshniwal	Malani	M.Com	Overage	
10	B011560	09/09/1972	5'5"	Mandhana	Bhutada	B.A. (Economics), M.A	Divorcee	
11	B010879	24/11/1977	6'2"	Baheti	Damani	B.Com	Divorcee	
12	B09679	28/08/1980	5'5"	Chandak	Khator	MBA, Dip (Marketing)	Divorcee	
13	B010855	07/01/0981	5'7"	Kabra	Karwa	B.Com, MBA (Finance)	Divorcee	
14	B010653	07/01/1981	5'9"	Saboo	Laddha	B.Com, (C.R.T)	Divorcee	
15	B010651	21/08/1981	5'7"	Jaju	Sodhani	B.Com	Divorcee	
16	B011175	08/06/1983	5'8"	Gandhi	Maniyar	H.S.C	Divorcee	
17	B011596	22/11/1984	5'7"	Kothari	Binani	CFA	Divorcee	
18	B09588	14/05/1984	5'7"	Kabra	Soni	B.E (Computer Science)	Divorcee	
19	B011251	12/05/1986	5'6"	Somani	Laddha	B.A, LLB	Divorcee	
20	B010961	25/04/1987	5'9"	Mundada	Baheti	M.Com	Divorcee	

नोट : अभिभावक शाम 4 से 6 बजे तक मण्डल कार्यालय गिरगांव मे बायोडाटा का अवलोकन कर सकते है । इस हेतु उनके प्रत्याशी का बायोडाटा मण्डल कार्यालय में अवश्य रहना चाहिए है । यदि बायोडाटा पहले नहीं जमा करवाया है तो साथ में लेकर आवें एवं प्रत्याशी का रजिस्ट्रेशन करें । रजिस्ट्रेशन निःशुल्क है । फोन नं. 022-2200 5026/27/28 Ext.300 मनोज लड्डा - संयोजक - 9323541634

चिकित्सा सहायता कोष

(माहेश्वरी प्रगति मण्डल, मुम्बई के अन्तर्गत)

चिकित्सा हेतु आर्थिक सहायता दी जाती है ।

आवेदन, पूर्ण विगत के साथ मंत्री, चिकित्सा सहायता कोष के नाम निम्न पते पर प्रेषित करें ।

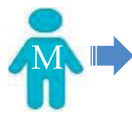
माहेश्वरी भवन, 603, जगन्नाथ शंकर शेट रोड, गिरगांव, मुम्बई - 400 002

• दूरध्वनि : 22005026 /27 /28 /33 /36 • फैक्स : 22018834

Email : info@mpmmumbai.in Website : www.mumbaimaheshwari.com



**MAHESHWARI PRAGATI MANDAL
LILAVATI HOSPITAL AND RESEARCH CENTRE**
(Health Check-Up Package for Members)



Rates Offered ₹7000



Rates Offered ₹7750

Sr. No.	Test	Male	Female	Sr. No.	Test	Male	Female
1	CBC	✓	✓	15	HBSAG	✓	✓
2	ESR	✓	✓	16	Urine Routine	✓	✓
3	Blood Group	✓	✓	17	Stool Routine	✓	✓
4	FBS+PPBS	✓	✓	18	ECG	✓	✓
5	HBAIC	✓	✓	19	2D Echo/ Stress Test	✓	✓
6	Lipid Profile Package	✓	✓	20	X-Ray Chest	✓	✓
7	LDL Cholesterol	✓	✓	21	Spirometry	✓	✓
8	Liver Profile	✓	✓	22	Audiometry	✓	✓
9	Renal Profile	✓	✓	23	PSA Total	✓	—
10	TSH	✓	✓	24	Pap Smear	—	✓
11	T3	✓	✓	25	Mammography	—	✓
12	T4	✓	✓	26	USG Abdomen & Pelvis	✓	✓
13	Vitamin D3	✓	✓	27	Primary Physician Consultation	✓	✓
14	Vitamin B12	✓	✓	28	Secondary Gyneologist Consultation	✓	✓
Package includes Breakfast and Lunch.				29	Secondary Ophthalmologist Consultation	✓	✓



Lilavati Hospital and Research Centre
More than Healthcare, Human Care
A-791, Bandra Reclamation Rd,
Bandra (W) Mumbai_400050

- ✓ Member should collect letter from Maheshwari Pragati Mandal, Girgaum to avail the scheme.
- ✓ Member will take an appointment for the Health Check-up with the Hospital at least 48 hours in advance.
- ✓ Payment will be made by the members directly at the Hospital on the day of the Check-up.
- ✓ Any additional test or consultation (other than those covered in the Health Check-up package) will be charged as per the standard rates.

For Appointments: +91-22-2656 8354/55

Valid upto : 31st-Dec-2021

NOW ADDED SECONDARY DENTAL CONSULTATION

KOKILABEN DHIRUBHAI AMBANI HOSPITAL

Special Executive Health Check-up Packages For Maheshwari Pragati Mandal

Test Plan	A	B	C (M.)	C (F.)
1 Diabetes Markers	-	Y	Y	Y
2 FBS	Y	Y	Y	Y
3 HB1AC	-	Y	Y	Y
4 Thyroid Marker	-	Y	Y	Y
5 Sr. TSH	-	Y	Y	Y
6 Lipid Profile	-	Y	Y	Y
Total Lipid Profile	-	Y	Y	Y
(Sr. Cholestrol,	Y	Y	Y	Y
LDL,HDL, VLDL, LDH:HDL Ratio)	-	Y	Y	Y
Sr. Triglycerides	Y	-	-	-
7 Renal (Total Kidney Profile)	-	Y	Y	Y
Creatinine	Y	Y	Y	Y
BUN,Uricacid)	-	Y	Y	Y
8 Total Liver Profile	-	Y	Y	Y
SGPT, Billirubin,	Y	Y	Y	Y
SGOT, Alkaline Phosphate	-	Y	Y	Y
9 Cardiac Screening	-	Y	Y	Y
10 ECG	Y	Y	Y	Y
11 Stress Test/Echo	-	-	Y	Y
12 Cancer Markers	-	Y	Y	Y
13 ESR	Y	Y	Y	Y
14 Mammography	-	-	N	Y
15 PAP Smear	-	-	N	Y
16 PSA	-	-	Y	N
17 USG Abdomen & Pelvis	-	-	Y	Y
18 General Wellness	-	Y	Y	Y
19 Physician Evaluation	Y	Y	Y	Y
20 CBC	Y	Y	Y	Y
21 Urine Routine	Y	Y	Y	Y
22 X-Ray Chest	-	Y	Y	Y
23 X-Ray Knee AP/LAT	-	-	Y	Y
24 Sr. B12	-	-	Y	Y
Breakfast	-	Y	Y	Y
Lunch	-	-	Y	Y
Rack Rate	4295	8955	17850	20345
For Maheshwari Member	1500	3000	6000	7000
Discount	65%	65%	66%	66%

Prevention is better than cure

इस बात को ध्यान में रखते हुए मण्डल द्वारा कोकिलाबेन धीरुभाई अम्बानी अस्पताल के सौजन्य से रियायती दरों पर

Health Check up packages

Plan A, Plan B,

Plan C (M.) for Male

& Plan C (F.) for Female

उपलब्ध हैं।

कृपया इनका लाभ अवश्य लें।

20% discount on any Radiology test within one week from date of report

55% discount on any Pathology test within one week from date of report

To take appointment for SEHC at Ambani Hospital, please contact between 9am to 6pm at 022-30993333

Email : ehc.kh@relianceada.com

Members have to collect letter for above health check up packages. from

Girgaon Bhawan / Andheri Bhawan / Borivali Plot Malad - 28890325/28894223

Valid upto 31st August 2021



Post Reg.No.MCS/047/2020-21 RNI No. 22705/72 Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, GPO. Mumbai 400 001. Published on 15th of every month & posting on 16th / 17th of every month.

सरसवाणी

Andheri Kshertiya Mahila Samiti

organizing

MIRACLES OF



Recorded You Tube videos of past days are available, so you can join now also

The 30 days FREE workshop for awareness and self- transformation

By Rup Jhunjunwala and team.

Started from 10th June 2021, daily 2.30 to 3.30 pm

For Registration please contact

Open for all

Kanta Malpani

93227 33821

Sanyojika

Printed, published & edited by Vishnu Madanlal Malpani on behalf of Maheshwari Pragati Mandal, printed at Sundaram Art Printing Press, 12, Wadala Udyog Bhawan, Naigaum X road, Wadala, Mumbai – 400 031 & published from Maheshwari Bhawan, 603, J.S.S. Road, Girgaum, Mumbai – 400 002 टे.: 022 - 2200 5026 / 27 /28 फॅक्स.: 22018834 website.www.mumbaimaheshwari.com Email:info@mpmmumbai.in Editor:Vishnu Madanlal Malpani

if not delivered please return at : Maheshwari Bhawan, 603, J.S.S. Road, Girgaum, Mumbai – 400 002